

Donnerstag, 15. Oktober 2020

Female Leadership – online, vernetzt & interaktiv

>> [Anmeldung](#)

www.frauenwirtschaftstage.de

Die Veranstaltungen im Rahmen der Frauenwirtschaftstage finden dieses Jahr online statt. Wir bieten Ihnen zwei Vorträge mit unterschiedlichen Akzenten und interaktiven Beteiligungsmöglichkeiten.

Bitte melden Sie sich nur für eine Veranstaltung an.

Die Teilnahmezusage erfolgt nach der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldung.

16.00 – 17.30 Uhr Mindful Leadership: Impulse zu Achtsamkeit und gesunder Performance

Erleben Sie interaktiv, wie Elemente der Achtsamkeit und Resilienz helfen können, Unsicherheit, Unplanbarkeit und Herausforderungen zu managen. Mindfulness ist eine wesentliche Kompetenz für eine effektive Selbst-Wahrnehmung und -Führung: Innerlich bewusst zur Ruhe zu kommen, den Blick fürs Wesentliche zu schärfen, ganz präsent zu sein: so können wir die eigene Performance, Gesundheit und Kreativität verbessern wie auch die unseres Teams. Mindfulness – ein Anker in bewegten Zeiten.

Für Frauen und Männer

18.30 – 20.00 Uhr Female Leadership – Herausforderungen & Stärken der weiblichen Führung

Lassen Sie uns gemeinsam die Besonderheiten und Stärken der weiblichen Führung betrachten: Wo sind Herausforderungen oder gar Fallen? In welches Schubladendenken fallen wir unbewusst? Was sind unsere eigenen Stärken und wie können wir diese zukünftig noch fokussierter im Business einsetzen? Was lässt sich von den Stärken des/r Anderen aneignen? Lassen Sie uns gemeinsam einen Blick auf das angeblich typisch weibliche Kommunikations- und Führungsverhalten werfen, Erfahrungen untereinander austauschen, um voneinander zu lernen. Von Frau zu Frau. Gewinnen Sie Impulse für die eigene Führungs- bzw. Teamarbeit, zur persönlichen Stärkenorientierung.

Für Frauen

Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen ist kostenfrei.

Zur Referentin:

Tanja Eggers von ANCORIS Consulting bietet den Perspektivwechsel der langjährigen Managerin und der Business Coach. Als Master in Kultur-, Organisations- und Professionsentwicklung liegen ihr Unternehmenskultur und wertorientierte Führung sehr am Herzen, ihre vielseitigen Erfahrungen fließen u. a. bei Mentorings der Spitzenfrauen Baden-Württemberg ein.

ancoris-consulting.de

Mit freundlicher Unterstützung durch *fortissimo*, Frauen in Führung